

[Quoi de neuf?](#)

En rémission du cancer, 11 jeunes s'évadent de leur quotidien et retrouvent leurs rêves au cœur des Chic-Chocs



Mai 1, 2019



Chaque année, depuis 1996, la Fondation Sur la pointe des pieds aide plusieurs dizaines de jeunes atteints du cancer à retrouver leur bien-être en relevant le défi d'une expédition d'aventure thérapeutique exceptionnelle. Bien plus que des sorties en plein air, ces expéditions sont ponctuées de moments de réflexion et d'activité d'intervention qui permettent à ces jeunes de partout au Canada, de se retrouver et de briser l'isolement, d'échanger, et de tisser des liens profonds avec d'autres jeunes qui partagent les mêmes réalités.

Encadrée par des experts du milieu médical et du plein air, l'expérience en groupe que vivent ces jeunes au contact de la nature pendant près d'une semaine les amène à sortir de leur zone de confort tout en leur faisant prendre conscience de leurs capacités, forces et compétences qu'ils avaient sous-estimées ou qu'ils ne soupçonnaient pas. Une expérience de vie qui a pour effet de redonner à ces jeunes des outils qui leur permettent de reprendre la vie quotidienne avec une nouvelle énergie et un sentiment de bien-être qui a énormément d'impact sur la confiance en soi.

La Fondation Air Canada, qui a à cœur la santé et le bien-être des jeunes, est heureuse d'avoir offert gracieusement en mars dernier une expérience de voyage inoubliable à bord des vols d'Air Canada à une dizaine de jeunes de 19 à 29 ans provenant d'un peu partout au Canada. Fier transporteur de la Fondation Sur la pointe des pieds en 2019, Air Canada a ainsi pu permettre à ces jeunes de vivre cette merveilleuse aventure dans les Chic-Chocs, en Gaspésie – un des plus beaux endroits au pays.

Pour Antoine Messier, un Montréalais de 23 ans en rémission depuis moins de trois mois, l'expédition s'est présentée à un moment important dans sa vie. « C'est une expérience inoubliable et des rencontres incroyables qui apaisent mon cœur pour toujours. Plus qu'une pause de notre quotidien parfois difficile, cette semaine m'a donné un souffle nouveau qui me servira à vivre au maximum à mon retour. »

Pour en savoir davantage sur la Fondation Air Canada, visitez aircanada.com/Fondation. Pour en apprendre plus sur la Fondation Sur la pointe des pieds, rendez-vous au www.pointedespieds.com.

MEMBRE DU RÉSEAU STAR ALLIANCE

